

1. ตัวแรกที่จะกล่าวถึงเพราะเชื่อว่าเป็นยาลดริ้วรอยที่ดีที่สุด คือ ยาที่อยู่ในกลุ่มวิตามินเอ (Vitamin A acid) ชื่อ Tretinoin โดยสารตัวนี้จะไปกระตุ้นให้สร้างคอลลาเจนขึ้นใหม่ที่ชั้นผิวหนัง ทำให้ริ้วรอยลดลง แต่ก็มีผลข้างเคียงที่สำคัญคือระคายเคืองผิว จะทำให้หน้าเป็นผื่นแดงและลอกได้ โดยเฉพาะคนที่ผิวแห้ง



ในการทายา ต้องเริ่มจากความเข้มข้นต่ำ ๆ ก่อนเพื่อให้ผิวน้อย ๆ ปรับสภาพจะได้ไม่ลอก แล้วค่อยเพิ่มความเข้มข้นให้สูงขึ้น และห้ามทายาในช่วงเวลากลางวัน เพราะแสงแดดจะยิ่งทำให้เกิดการระคายเคืองมากขึ้น ต้องทา ก่อนนอนเท่านั้น สารตัวนี้ถือว่าเป็นยาเคาะ จึงไม่มีผลในเครื่องสำอางทั่วไป

แต่มีสารอีก 2 ตัวที่เป็นอนุพันธ์ (ญาติสนิท) ของกรดวิตามินเอคือ เรตินอลและเรตินิล ซึ่งสามารถผสมในเครื่องสำอางได้ เมื่อทาไปแล้วผิวจะดูดซึมแล้วเปลี่ยนไปเป็นตัว Tretinoin อีกทีจึงกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนได้เหมือนกันและมีผลข้างเคียงน้อยกว่าคือระคายเคืองหน้าได้น้อยกว่าแต่ก็อาจเป็นบ้างสำหรับคนที่ผิวบอบบางระคายเคืองง่าย

2. โคเอนไซม์ คิว 10 (co.enzyme.Q10) เชื่อว่าคงคุ่นหูกันดีกับชื่อนี้จากการโฆษณาของ



ครีมหลาย ๆ ยี่ห้อ นะคะ โคเอนไซม์ คิว 10 เป็นสารที่ให้พลังงานกับเซลล์ ตามธรรมชาติผิวของเราจะ

มีสารนี้อยู่แล้วแต่เมื่ออายุมากขึ้นพบว่าสารตัวนี้ในเซลล์ผิวของเราจะลดลงไปเรื่อย ๆ จึงเชื่อกันว่าการใช้สารตัวนี้น่าจะช่วยชะลอความแก่ได้



